На прошедшей неделе на базе физкультурно-оздоровительного комплекса «Звезда» состоялось мероприятие по сдаче норм комплекса ГТО «Путь к здоровью и успеху» среди сотрудников БУЗ ВО «Богучарская РБ» и сотрудников образовательных учреждений Богучарского района. Всего в мероприятии принимали участие 55 человек, которые выполнили все нормативы на знаки отличия. Нормативы сдавались по видам испытаний, плавание 50м, гибкость, поднимание туловища за 1 минуту, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок с места толчком двумя ногами.

Своим личным примером участники доказали, что ГТО это путь к здоровью и успеху!

 

 