**«Информация о работе инструкторов по спорту Богучарского муниципального района за май 2023 года»**

 **«Спорт – норма жизни»** - это главный девиз инструкторов по спорту основная задача которых состоит в том, чтобы помочь реализовать желания и устремления каждого жителя района, найти тот вид физической активности, который подходит именно ему.

Основной целью их работы является укрепление здоровья жителей Богучарского муниципального района средствами физической культуры и спорта, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом для различных возрастных групп населения, развитие массового спорта, вовлечение наибольшего количества детей, подростков и молодежи в активный досуг и систематическим занятиям физической культурой и спортом. Все это приобщает жителей района к здоровому образу жизни, занятию спортом и закаляет характер, а именно настойчивость, упорство, ответственность и многие другие качества.

 В течение мая 2023 года проведен ряд мероприятий по различным спортивным направлениям:

**С 02.05.2023 по 15.06.2023** городе Богучар проходит чемпионат Богучарского муниципального района по миди – футболу среди взрослых команд сезона 2023.

Участвуют 8 команд района :

1 Ветеран

2 РОВД

3 ДЮСШ Юниор

4 Агро Спутник 2009

5 Луговое

6 Коледж

7 Радченское

8 Сухой Донец

**04.05.2023.**г в МКОУ «Липчанская ООШ» прошел школьный спортивный праздник «Веселые старты» посвященный Дню победы среди учащихся 5-9 классов.Перед началом спортивного мероприятия все команды вышли на построение. Затем дети поделились на команды. На старт вышли 2 команды: «Дружба» и «Победа», команды были сборные. Программа «Веселых стартов» была довольно насыщенной. Первым заданием было представление команд. Оно было задорным и рифмованным. Командам были предложены занимательные, иногда очень непростые конкурсы с бегом, с мячами, с обручем, скакалками, где они смогли проявить свои спортивные навыки. В процессе спартакиады детям были предложены 10 видов эстафет.

**05.08.23.** в Лофицкой ООШ к дню празднования Победы в ВОВ инструктором по спорту была проведена дружеская спортивная встреча «Победный Май». В ней приняли участие уч-ки 1- 4 классов в количестве 30 человек. Все этапы игры проходили в напряженной борьбе, ребята с большим удовольствием принимали участие во всех состязаниях. В финале игры победила дружба.

**06.05.2023.** стартовалиобластные соревнования «Первенство Воронежской области по футболу среди мужских команд муниципальных образований» сезона 2023г

06.05.2023**. Богучар : Каменка 10 : 1**

14.05.2023**. Богучар : Елизаветовка 0 : 0**

20.05.2023. **Богучар : Россошь 6 : 1**

08.05.2023. в городе Кантемировке прошел полуфинал турнира по футболу среди ветеранов посвященный Дню Победы. Команда Богучара обыграла команду из Россоши. В финале встретилась с командой из Кантемировки и уступила победу сопернику счет 2:0 в пользу Кантемировки. У наших спортсменов почетное второе место.

08.05.2023. в г. Богучар прошли межрайонные соревнования «Турнир по волейболу среди мужских команд Юга Воронежской области на Кубок Мужества Богучарского муниципального района посвященный Дню Победы».

Участвовало 7 команд соседних районов.

Первое место «Россошь»

Второе место **«**Острогожск**»**

Третье место **«**Лосево**»**

Спортсмены были награждены медалями, почетными дипломами и памятными подарками.

09.05.2023. в селе Подколодновка прошли районные соревнования «Традиционный турнир по стритболу среди мужских команд, посвященный Дню Победы».

Участвовало 6 Команд района.

**-«Красный партизан»**

**- «Вольный стиль»**

**-«Фзруки»**

**-«КОЛЕДЖ»**

**-«Медведи»**

**- команда «ГСВ»**

Победила команда **« Красный партизан»**

Второе место **«Медведи»**

Третье место **«Вольный стиль»**

**13.05.2023**. на площади Подколодновского сельского поселения, был проведен праздник «Веселые друзья», в которые входили дворовые игры, которые передаются из поколения в поколение. Они разнообразны, требуют ловкости, находчивости, закрепляют различные физические навыки и умения. Такие игры не только полезны для здоровья, но и необходимы для воспитания смелости, воли, упорства в достижении цели.

С детьми и взрослыми были проведены такие подвижные игры как:

- эстафета «Кто быстрее»;

- перетягивание каната;

- резиночка;

- вращение обручей;

- поднимание гири на время;

- прыжки со скакалкой и многие другие игры и упражнения.

 В мероприятии приняло участие 20 человек от 6 до 40 лет.

 Спортивные игры помогают детям и взрослым поднять соревновательный дух, умение преодолевать трудности и получать удовольствие от спортивной нагрузки. Участники получили заряд бодрости, веселья, массу положительных впечатлений и самое главное, хорошее настроение. В итоге победила дружба, всем участникам были вручены сладкие призы и памятные подарки.

**17.05.23**.в Павловском СК инструктором по спорту Гончаровой Г.В. был проведен спортивный час «Веселый мяч». Программа мероприятия была насыщенной, ребятам были предложены разнообразные конкурсы с мячем.

**19 .05.2023**г в Липчанской ООШ были организованы соревнования по Русской лапте среди учащихся 5-7 классов. Лапта-одна из самых интересных и полезных игр. В лапте проявляются: находчивость,  внимательность, изворотливость.   В игре надо быстро оценить ситуацию и принять решение. Быстрый бег, меткий глаз и твёрдость удара руки, вот то, что отличает игроков. Сильнейшими стали ребята 7 а класса, уверенно и достойно победившие своих соперников. 2 место заняли учащиеся 6 класса. 3 место досталось 5 классу.

**19.05.2023.** в Россоши прошли соревнования по шахматам «Спартакиада городов и районов Воронежской области 2023года». Богучарские шахматисты достойно выступили и заняли 6 место из 8 команд.

**21.05.23**. В городе Россошь прошел товарищеский турнир по футболу среди ветеранов посвященный 100 летию основания города Россошь. Встретились команды Богучара и Россоши. счет 2:0 в пользу команды из Богучара.

 В мае в здании РКДЦ детей и молодежи, г. Богучар, н/п Военный городок, д.60, инструктор по спорту Роенко С.Н. провела практики по Хатка-йоги. Хатка-йога – это естественная система оздоровления, доступная для людей всех возрастов, независимо от наличия опыта, состояния здоровья и уровня физической подготовки, также это действенный способ расслабления и в то же время укрепления организма в целом. Всего практики по Хатха - йоге посетило 36 человек, возрастная категория от 22 до 53 лет.